



STUDIO  
ágata

# Yoga | Meditação

CLIQUE AQUI PARA SE INSCRER

R. Senador dantas, 76/1103 - 1104 - Centro - RJ

Informações:  (21) 96760-9749

| HORA          | SEG                                   | TER                           | QUA                                   | QUI                           | SEX                                   |
|---------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 08:00 - 09:00 |                                       | Hatha Yoga*                   |                                       | Hatha Yoga*                   |                                       |
| 12:00 - 13:00 | Vinyasa   Yin<br>Yoga<br>Prof. Danilo | Hatha Yoga<br>Prof. Júlia     | Vinyasa   Yin<br>Yoga<br>Prof. Danilo | Hatha Yoga<br>Prof. Júlia     | Hatha Yoga<br>Prof. Felipe            |
| 13:00 - 13:40 |                                       | Hatha Yoga*<br>Prof. Nishpara |                                       | Hatha Yoga*<br>Prof. Nishpara | Meditação<br>Prof. Felipe             |
| 17:00 - 18:00 |                                       | Hatha Yoga *                  |                                       | Hatha Yoga *                  |                                       |
| 17:20 - 18:00 | Meditação<br>Prof. Danilo             |                               | Meditação<br>Prof. Danilo             |                               | Meditação<br>Prof. Danilo             |
| 18:00 - 19:00 | Hatha Yoga<br>Prof. Júlia             | Hatha Yoga*                   | Hatha Yoga<br>Prof. Júlia             | Hatha Yoga*                   | Vinyasa   Yin<br>Yoga<br>Prof. Danilo |

**Turma a Confirmar \***

Mensalidades: R\$ 160 (1x semana); R\$ 220 (2x semana); R\$ 280 (3x semana)

www.studioagata.com.br